

Меню-раскладка на

10 январь 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло раст.	Чай	Курица	Морковь	Капуста	Лук	Рис	Крупа ячневая	сок	томат паста
<i>2-ая неделя, 3 день</i>															
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3	3			7,5	59					
Плов из птицы	200/50				0,3	7		96	20		16	70			10
Чай с сахаром	200			8			1								
Хлеб белый	30	30													
Хлеб сельский	40		40												
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	11,00	0,60	10,00	1,00	96,00	27,50	59,20	16,00	70,00	0,00	0,00	10,00
Количество детей:	1														
Всего:	кг	0,030	0,040	0,011	0,001	0,010	0,001	0,096	0,028	0,059	0,016	0,070	0,000	0,000	0,010

Составил _____